

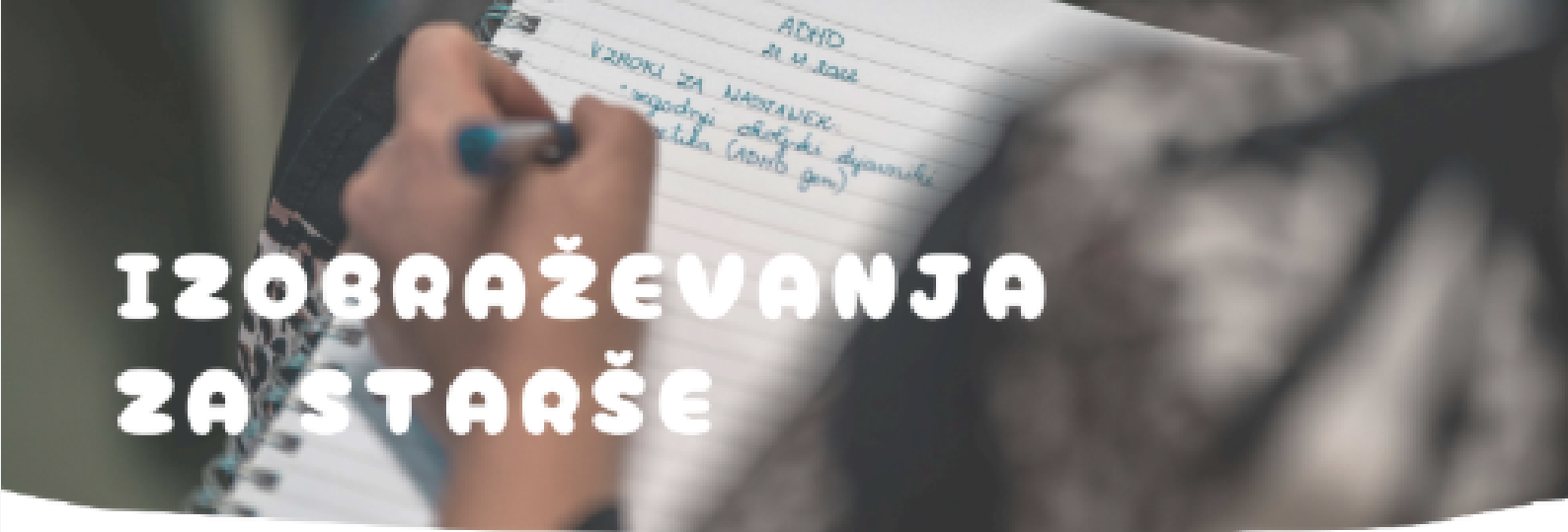


Napovedujemo

PREDAVANJE ZA STARŠE SPREMINJAMO ADHD V SUPERMOČI

sreda, 2. 4. 2025, ob 16.30





IZOBRAŽEVANJA ZA STARŠE

Izobraževanje staršev o ADHD je ključno, saj staršem omogoča globoko razumevanje te motnje ter strategij za podporo in navigacijo skozi izzive, s katerimi se soočajo njihovi otroci. S pridobljenim znanjem o simptomih, vzrokih in možnih pristopih k obvladovanju ADHD lahko starši postanejo močna opora otrokom.

Poleg tega izobraževanje razbija stigma in napačna prepričanja, ustvarja prostor za empatijo ter vzpostavlja trdne temelje za gradnjo kakovostnih odnosov med starši in otroki z ADHD.

Skozi predavanje starši spoznajo...

- **Kako delujejo možgani posameznikov z ADHD**, da boste bolje razumeli njihovo vedenje in izzive.
- **Simptomatiko ADHD** in načine spopadanja z raznolikimi simptomi.
- **Praktični nasvete** in strategije za spopadanje s simptomatiko ADHD.
- **Načine za lažje razumevanje in sprejemanje** otroka z motnjo ADHD
- **Različne vaje** in metode za lajšanje simptomatike.
- **Kako vzpostaviti in ohranjati ljubeče in podperne odnose z otroki.**
- **Ne le pravic temveč tudi dožnosti otrok.** Spoznavanje otrokovih dolžnosti je pomembno, saj pomaga razvijati odgovornost, samodisciplino, spoštovanje in druge pozitivne vrednote.
- **Supermoči otrok z ADHD.**